

**Esercito svizzero**

Attestato di formazione e di competenza

L'Esercito svizzero conferma che

**Maria Muster**

nata il xx.xx.xxxx

ha prestato il seguente servizio militare.

**Servizio militare presso:**

**Periodo:** xx.xx.xxxx - xx.xx.xxxx

**Funzione:** Cuoca di truppa

**Grado:** Soldato

Ringrazio il soldato Maria Muster per il suo impegno nell'Esercito svizzero e le auguro molta soddisfazione e successo nella sua futura carriera professionale.

Formazione d’addestramento della logistica

Brigadiere Silvano Barilli

Comandante

Soldato Maria Muster ha acquisito le seguenti competenze nella teoria e nella pratica durante la sua scuola reclute:

|  |  |
| --- | --- |
| **Competenze** | **Contenuto / ambito di applicazione** |
| Responsabilità personale | Vivendo insieme nella sua unità militare ha dovuto assumersi la responsabilità per sé stessa e per gli altri all'interno del gruppo. |
| Lealtà | Durante il suo servizio ha vissuto secondo i valori comuni, le norme sociali e le regole specifiche del gruppo. |
| Resilienza | Nella scuola reclute ha attraversato fasi di pressione fisica e psicologica elevate. Ha resistito a queste difficili condizioni e ha saputo concentrarsi sull'essenziale. |
| Capacità di apprendimento e di adattamento (flessibilità) | Grazie alla sua capacità di imparare e di adattarsi, si è integrata in un ambiente a lei sconosciuto. |
| Capacità di affrontare le critiche e i conflitti | Sotto stress fisico e/o psicologico, è stata richiesta la capacità di affrontare le critiche e i conflitti. |
| Senso di squadra | Compiti, obiettivi ed esperienze comuni hanno rafforzato la considerazione e l'apprezzamento reciproci. |
| Competenza sociale | Persone di origini, lingue, culture, generi, religioni e status sociale diversi l'hanno accompagnata durante il suo servizio e hanno richiesto e migliorato la sua competenza sociale. |

|  |
| --- |
| **Competenze specifiche** |
| **Durante l'istruzione specialistica ha assolto i seguenti moduli:**   * Applicazione delle misure igieniche durante l’impiego di generi alimentari * Controllo degli acquisti e delle forniture (controllo delle temperature di fornitura per i prodotti refrigerati e surgelati e controllo delle relative dichiarazioni) * Immagazzinamento corretto dei generi alimentari * Produzione e distribuzione dei pasti (impiattamento, utilizzo di diversi sistemi di cucina,  depurazione dell’acqua, organizzazione delle attività di sparecchiamento e rigovernatura)   **La sua sfera di competenza comprendeva le seguenti attività:**   * Esecuzione dei controlli specialistici durante le forniture di generi alimentari * Esecuzione dell’autocontrollo in materia di igiene secondo il concetto HACCP * Imposizione dell’immagazzinamento di generi alimentari * Produzione dei pasti nella quantità e qualità corretta * Garanzia della temperatura corretta per gli alimenti durante l’imballaggio e la distribuzione * Supporto pratico agli apprendisti durante la loro formazione quali specialisti * Rilascio di informazioni concernenti il contenuto dei singoli piatti e i generi alimentari * Applicare le istruzioni relative alla distribuzione e al porzionamento   Nell'ambito dell'aiuto a sé stesso e al camerata, ha ricevuto l'attestato di soccorritore.  L'Esercito svizzero effettua controlli di sicurezza relativi alle persone a intervalli regolari. Al primo controllo, al momento del reclutamento, ha superato il controllo di sicurezza di base. |